

Meine Berufswahl: Da möchte ich hin!



Inhalt:

Möglichkeiten

Seite



Meine berufliche Vision	25, 26	<input type="radio"/>
Merkmale meines Wunschberufes	27	<input type="radio"/>
Meine Testergebnisse	28	<input type="radio"/>
Berufe-Netzwerk	29	<input type="radio"/>
Berufsideen der Eltern	30	<input type="radio"/>
Meine eigenen Berufsideen	31	<input type="radio"/>
Meine Möglichkeiten	32	<input type="radio"/>

Berufsfelder

Meine Berufsfelder und Ich	33	<input type="radio"/>
Berufsinformationen	34, 35	<input type="radio"/>
Berufsinterview	36	<input type="radio"/>
Meine Top-Berufsliste	37	<input type="radio"/>

Meine berufliche Vision



Zunächst darfst du einmal träumen. Mache dir hier in einer kurzen Fantasiegeschichte ein paar Gedanken zu diesen Fragen. Lass deinen Traumvorstellungen freien Lauf!

- Wie stellst du dir dein Leben in 10 Jahren vor?
- Welche Ziele hast du erreicht?
- In welchem Beruf siehst du dich?
- Welche Tätigkeiten machst du?
- Wie sieht dein Arbeitsplatz aus?
- Hast du dein Lieblingshobby zum Beruf gemacht?
- Wo arbeitest du?
- Mit wem arbeitest du zusammen?
- Was kannst du dir durch diese Arbeit leisten?
- Wie viel Zeit bleibt für dein Privatleben und wie verbringst du diese Zeit?

In 10 Jahren werde ich ...

Wenn es dir schwer fällt, eine eigene Zukunftsgeschichte zu erfinden, kannst du aus den Beispielen auf der nächsten Seite deine Variante zusammenbasteln, diese verändern oder ergänzen.

Beispielhafte Visionen



... 25 Jahre alt sein und ich arbeite als Fitnesstrainer auf einem Kreuzfahrtschiff. Ich absolvierte mein 9. Schuljahr an einer PTS und entschied mich für den Lehrberuf Zimmereitechnik. Die Arbeit war sehr anstrengend und das Lernen in der Berufsschule war mühsam. Trotzdem habe ich meinen Lehrabschluss gemacht, aber die handwerkliche Arbeit hat mich nie richtig glücklich gemacht. Ich wollte immer schon „die weite Welt“ kennenlernen und ich habe auch gespürt, dass ich gerne Menschen betreue. Ich habe eine Ausbildung zum Fitnesslehrwart gemacht und bereise nun auf unserem Kreuzfahrtschiff viele Teile unserer Erde. Mein Einkommen ist nicht besonders hoch, meine Unterkunft ist sehr, sehr klein und einfach, aber ich liebe es in der Welt „herumzukommen“ und Menschen dabei zu unterstützen, dass sie gesund und fit bleiben.

... werde ich mich um die Betreuung meiner Kinder widmen. Weil ich einerseits gerne mit Menschen arbeite und andererseits mich sehr für Gesundheit und Medizin interessiere, habe ich mich mit 15 für eine Lehre als Pharmazeutisch-kaufmännische Assistentin entschieden. Nach 3 Jahren Lehrzeit habe ich diese Ausbildung erfolgreich abgeschlossen. Nach dem Lehrabschluss wechselte ich meine Arbeitsstelle und in der neuen Apotheke arbeitete ich noch weitere 5 Jahre als Facharbeiterin. Vor 2 Jahren habe ich geheiratet und seit einem halben Jahr bereichert unser Sohn unser Leben. Ich habe meistens gerne gearbeitet und es war mir wichtig eine Berufsausbildung abzuschließen. Es war aber auch immer schon mein großer Wunsch zu heiraten und eine Familie zu gründen. Daher genieße ich jetzt einmal die Zeit zu Hause. Wahrscheinlich werde ich aber in ein paar Jahren, wenn mein Ehemann auf Teilzeitarbeit zurückgeht auch wieder langsam ins Berufsleben einsteigen.

...werde ich ein eigenes Lokal besitzen. Ich bin nach Kanada ausgewandert und habe dort zunächst als ausgebildeter Koch in einem Gasthaus gearbeitet. Dort habe ich auch meine Frau kennen gelernt. Mit ihr zusammen habe ich den Traum von einem eigenen Lokal verwirklicht. Bei uns gibt es Mitteleuropäische Spezialitäten. Das Geschäft läuft echt gut, aber wir müssen beide hart arbeiten. Ich genieße es, mein eigener Chef zu sein und selbständig Entscheidungen treffen zu können. Zeit für eine Familie habe ich zur Zeit keine. Viel Freizeit habe ich auch nicht. Mein Hobby, das Fischen, kann ich nur selten ausüben. Ich bin froh, dass ich in Vorarlberg meine Lehrausbildung erfolgreich abgeschlossen habe. Wenn man will, kann man als Koch viel in der Welt herumkommen. Vielleicht komme ich in einigen Jahren wieder nach Vorarlberg zurück.

...meine Berufsausbildung als Malerin erfolgreich abgeschlossen haben. Die Berufsschule habe ich mit gutem Erfolg abgeschlossen. Meine tägliche Arbeit ist abwechslungsreich. Ich male und tapeziere immer an anderen Orten und kann auch meine Kreativität gut einsetzen. Mein Berufsleben lässt sich mit meinem Privatleben gut verbinden. Ich lebe gemeinsam mit meinem Partner und 2 Kindern in einer schönen Wohnung am Stadtrand. Unser Einkommen reicht, dass wir unsere Wohnung, unseren Lebensunterhalt und auch ab und zu einen Urlaub finanzieren können.



Merkmale meines Wunschberufsfeldes

Was soll deinen zukünftigen Beruf kennzeichnen? Wie, wo, womit, mit wem willst du arbeiten?



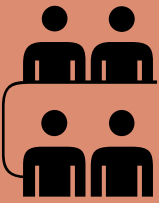
Ich möchte einen Beruf, bei dem ich ...	gar nicht	eher nicht	gerne	sehr gerne
... vorwiegend im Freien arbeite.				
... in einer Werkstatt, einer Halle, etc. arbeite.				
... mit technischen Geräten arbeiten kann.				
... in einem Büro an einem Computer arbeite.				
... körperlich tätig bin und auch anpacken muss.				
... Materialien wie Holz, Metall, Keramik, ... bearbeite.				
... mit Elektrizität oder Kommunikationstechnologie arbeite.				
... viel mit anderen Menschen zu tun habe.				
... mit Pflanzen zu tun habe.				
... mit Baumaterialien (Ziegel, Beton, Gips, ...) arbeite.				
... anderen Menschen helfe, sie pflege und betreue.				
... mit Tieren zu tun habe.				
... forschen, etwas überprüfen und untersuchen kann.				
... mein Talent für Sprachen einsetzen kann.				
... mit Nahrungsmitteln arbeite oder koche.				
... etwas gestalten und kreativ sein kann.				
... etwas verkaufen und Menschen beraten kann.				
... planen, berechnen, konstruieren kann.				
... Maschinen bedienen kann.				
... Gäste bedienen und betreuen kann.				
... sehr genau arbeiten muss.				
... etwas montiere oder zusammenbaue.				
... mit Mode oder Schönheit zu tun habe.				
...				
...				

Übertrage die für dich wichtigsten Merkmale auf das Blatt „Mein Weg zur Entscheidung“ (Seite 53)

Meine Testergebnisse



Übertrage hier die für dich interessantesten Ergebnisse aus allen Testauswertungen die du auf Papier, im Internet, in einem Berufsinformationszentrum oder bei einer Berufs- und Bildungsberatung gemacht hast. (Siehe hierzu die „Link-Liste“ auf Seite 61)

	Ergebnisse aus Persönlichkeitstest oder Interessensprofilen:
	Berufe und Berufsfelder, die in Tests vorgeschlagen wurden:
	Ergebnisse aus Beratungsgesprächen:

Übertrage die für dich wichtigsten Ergebnisse auf das Blatt „Mein Weg zur Entscheidung“ (Seite 53)

Berufe-Netzwerk



Trage die Namen und Berufsbezeichnungen von einigen Menschen, die du kennst in die Kreise ein. Weißt du, was sie in ihrem Beruf machen? Führe mit einigen dieser Personen ein Gespräch, um mehr über ihren Beruf zu erfahren. (Dabei können dir auch die Fragen des Berufs-Interviews auf Seite 36 helfen.)

Welche beruflichen Tätigkeiten klingen interessant? Worüber weißt du noch wenig?
Vielleicht sind diese Menschen auch hilfreich, wenn du weitere Berufsinformationen brauchst.

Mama

Beruf

Papa

Beruf

Name

Beruf

Ich

Name

Beruf

Name

Beruf

Name

Beruf

Name

Beruf

Berufsideen der Eltern



Notieren Sie bitte auf diesem Arbeitsblatt Ihre Ideen zur beruflichen Zukunft Ihrer Tochter / Ihres Sohnes.

Berufe, für die Ihr Kind Talent hätte:

Welche Talente?

Berufe, in denen Ihr Kind viel Freude bei der Arbeit hätte:

Warum?

Berufe, in denen Ihr Kind viel verdienen würde:

Traumberufe für Ihr Kind:

Das können auch Fantasieberufe oder Visionen sein.

Berufe, für die Ihr Kind vermutlich kein Talent hat:

Was fehlt Ihrem Kind dazu?

Die nächsten Ausbildungsschritte, die Ihrer Meinung nach für Ihr Kind wichtig wären:

Danke für Ihre Ideen und Ihre Begleitung auf dem Weg zur Berufsentscheidung Ihres Kindes!

Übertrage die für dich wichtigsten Ideen auf das Blatt „Mein Weg zur Entscheidung“ (Seite 53)

Meine eigenen Berufsideen



Beantworte nun die Fragen „Meine eigenen Berufsideen“ für dich selbst.

Berufe, für die ich Talent hätte:

Welche Talente?

Berufe, in denen ich viel Freude bei der Arbeit hätte:

Warum?

Berufe, in denen ich viel verdienen würde:

Traumberufe für mich:

Das können auch Fantasieberufe oder Visionen sein.

Berufe, für die ich vermutlich kein Talent habe:

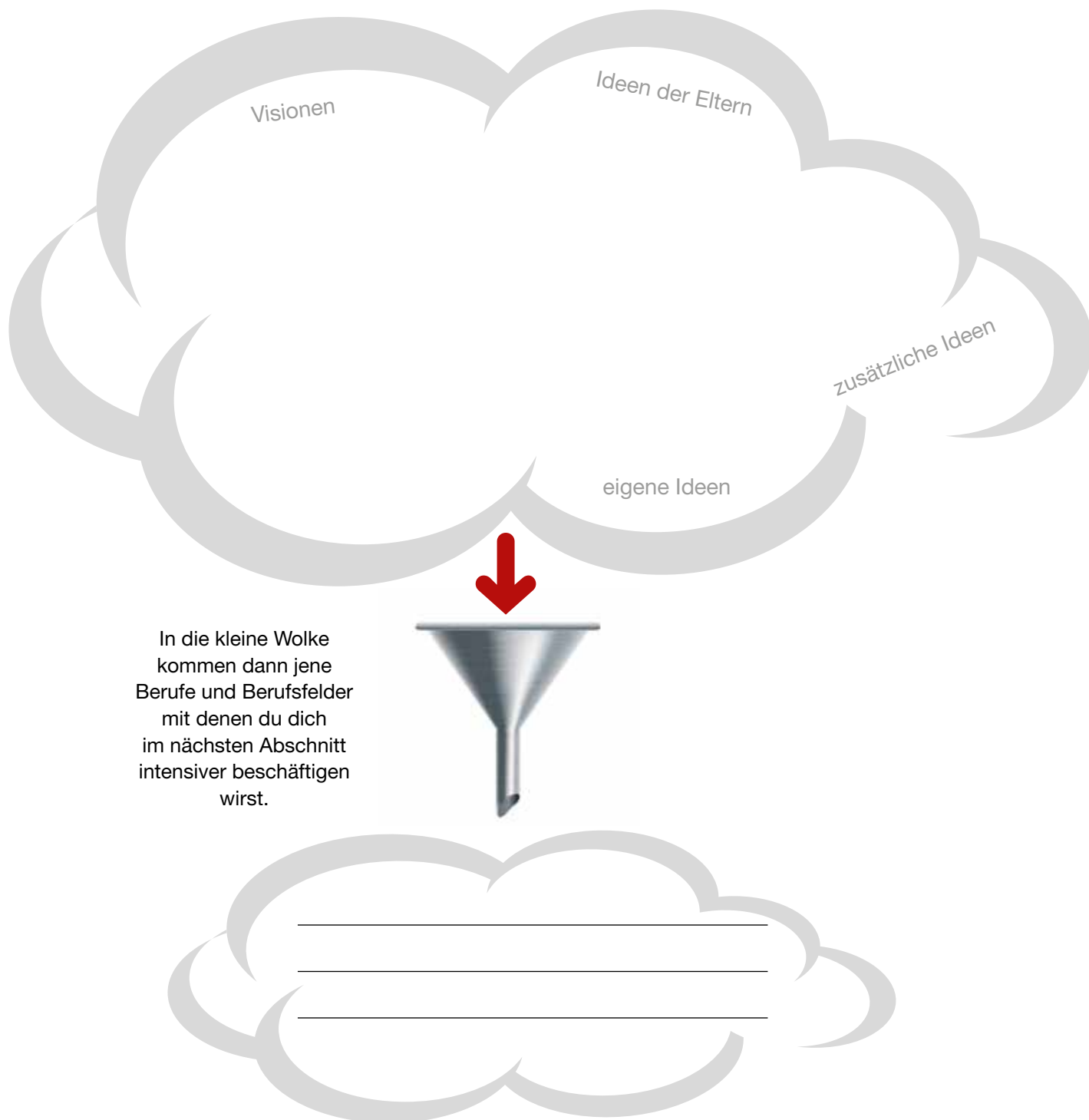
Was fehlt mir dazu?

Die nächsten Ausbildungsschritte, die für mich wichtig wären:

Meine Möglichkeiten



Notiere in der großen Wolke, welche Berufsfelder (oder Berufe) aus heutiger Sicht für dich möglich wären, welche dich prinzipiell interessieren würden, wofür du geeignet wärst. Nutze dafür Berufslisten, Testergebnisse und die bisherigen Berufsideen. Vielleicht kannst du die Wolke auch noch durch andere, wichtige Menschen ergänzen lassen.



In die kleine Wolke kommen dann jene Berufe und Berufsfelder mit denen du dich im nächsten Abschnitt intensiver beschäftigen wirst.

Übertrage die für dich wichtigsten Möglichkeiten auf das Blatt „Mein Weg zur Entscheidung“ (Seite 53)



Meine Berufsfelder und ICH

Suche zu den für dich möglichen Berufsfeldern konkrete Beispielberufe. Nutze dazu Lehrberufslisten oder Internetseiten (siehe Link-Liste Seite 61). Tausche dich mit deinen Mitschülerinnen und Mitschülern aus, die dieselben Berufsfelder gewählt haben. Notiere hier alle typischen Aufgaben und Tätigkeiten, die es in diesen Berufen gibt.

Schauen nun welche Stärken du für das jeweilige Berufsfeld und deren Beispielberufen schon mitbringst und an welchen Stärken du noch arbeiten müsstest, damit du die Voraussetzungen erfüllst. Verwende dazu auch dein Stärkenprofil auf Seite 19.

Berufsfeld:
Beispielberufe:
Aufgaben und Tätigkeiten:

ICH	notwendige Voraussetzungen	
Diese Stärken bringe ich schon mit:	Diese Stärken fehlen mir noch:	

Berufsfeld:
Beispielberufe:
Aufgaben und Tätigkeiten:

ICH	notwendige Voraussetzungen	
Diese Stärken bringe ich schon mit:	Diese Stärken fehlen mir noch:	

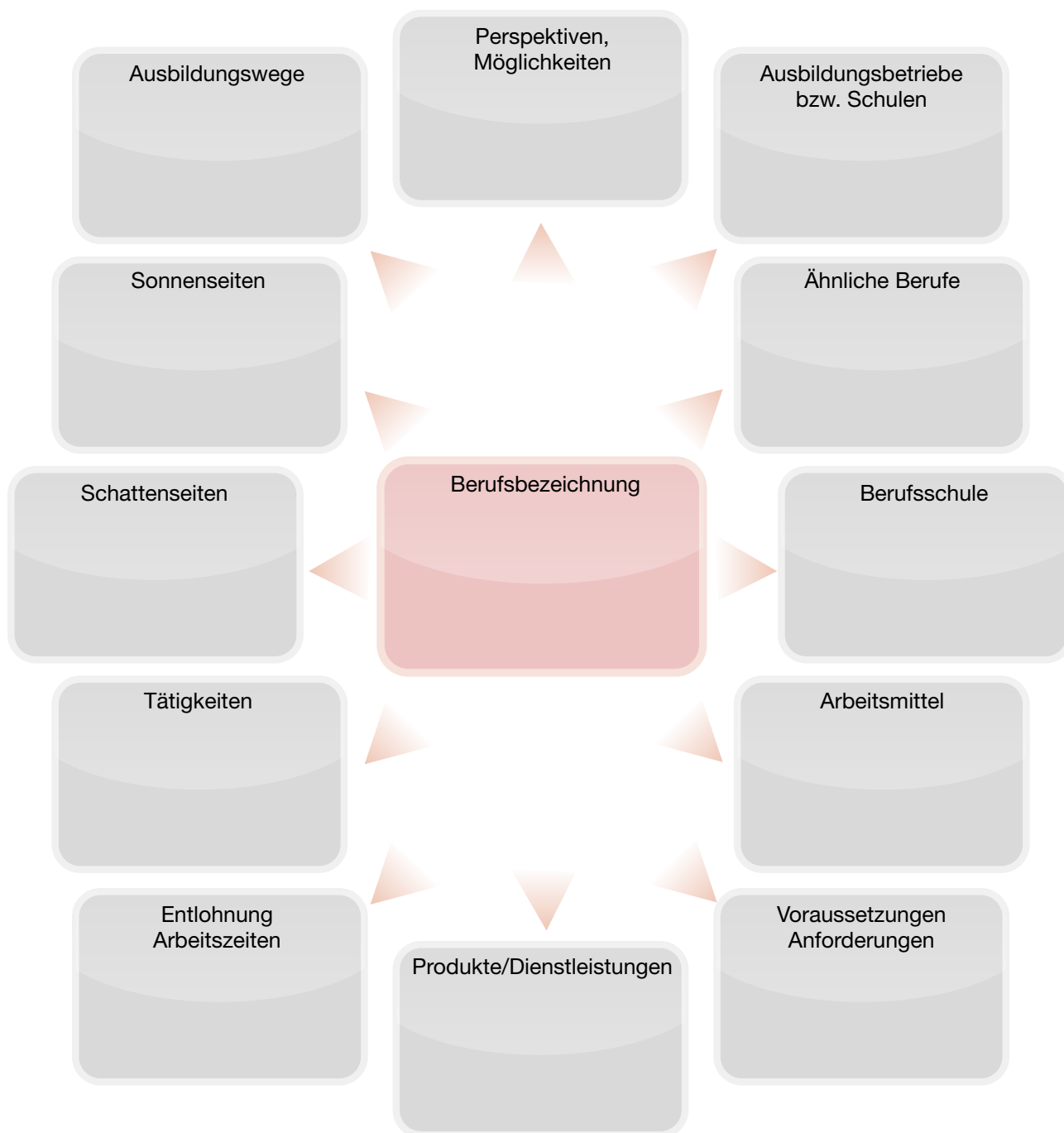
Berufsfeld:
Beispielberufe:
Aufgaben und Tätigkeiten:

ICH	notwendige Voraussetzungen	
Diese Stärken bringe ich schon mit:	Diese Stärken fehlen mir noch:	

Berufsinformationen



Schreibe hier möglichst viele Informationen über den Beruf auf, den du möglicherweise ergreifen möchtest. Nutze dazu eigene Erfahrungen, Praktikumserfahrungen, Gespräche, Medien, Messebesuche, Internetrecherchen, Berufsinformationsveranstaltungen, Erfahrungen aus dem Fachunterricht und Erfahrungen von Freunden, Verwandten, Vorbildern,...

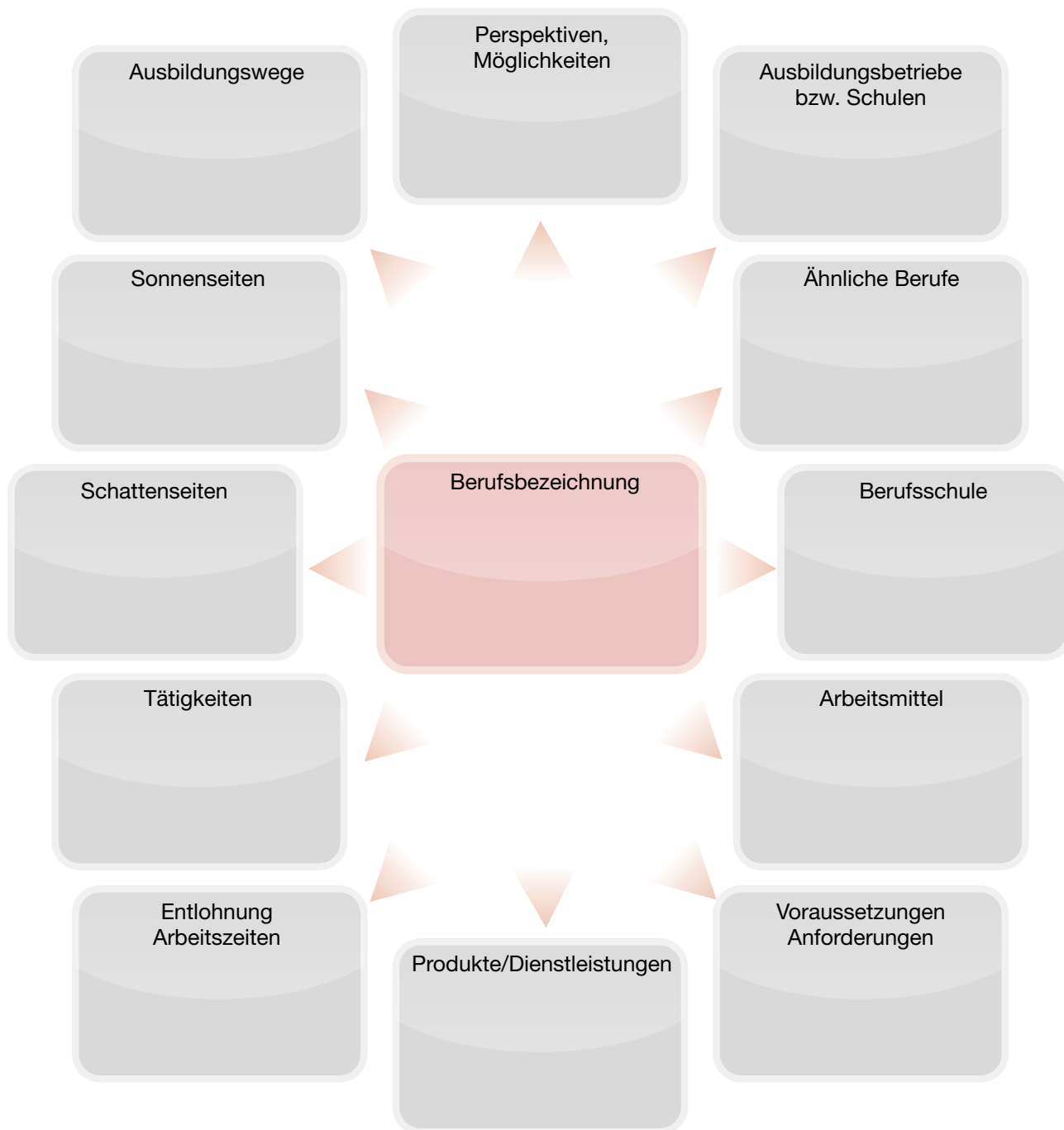


Nimm dieses Blatt ruhig öfters in die Hand und ergänze es mit neuen Informationen und Erfahrungen.

Berufsinformationen



Schreibe hier möglichst viele Informationen über den Beruf auf, den du möglicherweise ergreifen möchtest. Nutze dazu eigene Erfahrungen, Praktikumserfahrungen, Gespräche, Medien, Messebesuche, Internetrecherchen, Berufsinformationsveranstaltungen, Erfahrungen aus dem Fachunterricht und Erfahrungen von Freunden, Verwandten, Vorbildern,...



Nimm dieses Blatt ruhig öfters in die Hand und ergänze es mit neuen Informationen und Erfahrungen.

Berufs-Interview



Suche eine Person, die den Beruf ausübt, der dich interessiert und vereinbare mit ihr/ihm einen Termin für ein Interview. Mache dir beim Interview Notizen und schreibe sie hier auf. Wenn du mehrere Interviews führen willst, kannst du dieses Blatt auch kopieren.

Name:

Berufsbezeichnung:

Wie wird man _____ ?

Welche Stärken braucht man in diesem Beruf?

Was sind die wichtigsten Aufgaben und Tätigkeiten dieses Berufes?

Was gefällt Ihnen an Ihrem Beruf?

Was gefällt Ihnen weniger?

Wie läuft ein typischer Arbeitstag bei Ihnen ab?

Was sollte ich noch über Ihren Beruf wissen?

Was sollte ich bei meiner Berufswahlentscheidung beachten?

Danke für das Gespräch!

Meine Top-Berufsliste



Schau dir noch einmal alle Ergebnisse aus dem Abschnitt „Meine Berufswahl“ (violette Arbeitsblätter) an. Erstelle dann eine Reihenfolge, welche Berufe du mehr oder weniger stark anstrebst und begründe deine Entscheidung. Ergänze, was du über den jeweiligen Beruf noch erfahren musst.

Rang	Berufsbezeichnung	Warum gerade dieser Beruf?	Was muss ich noch wissen?
1			
2			
3			

Übertrage das Wichtigste zu deinen Top-Berufen auf das Blatt „Mein Weg zur Entscheidung“ (Seite 53)